

Prześwietlamy: **Kasze  
Gryczane**



**Raport**

Raport wydany przy współudziale Fundacji Konsumentów i Programu FoodRentgen

Raport jest do pobrania ze stron:

Programu FoodRentgen: [www.foodrentgen.eu/pl/raport-kasze-gryczane](http://www.foodrentgen.eu/pl/raport-kasze-gryczane)

Fundacji Konsumentów: [www.testy.konsumenci.org](http://www.testy.konsumenci.org)

Zobacz wcześniejszy Raport FoodRentgen „Prześwietlamy Płatki Śniadaniowe”:

[www.foodrentgen.eu/pl/raport-platki](http://www.foodrentgen.eu/pl/raport-platki)

Pokaż, że zależy Ci na takich inicjatywach - polub nas w serwisach społecznościowych i bądź na bieżąco:

[www.facebook.com/FoodRentgen](https://www.facebook.com/FoodRentgen)

[www.facebook.com/konsumenci](https://www.facebook.com/konsumenci)

[www.youtube.com/channel/UCywg926iJsQskWqoFJvBgKSg?](https://www.youtube.com/channel/UCywg926iJsQskWqoFJvBgKSg?)

Jeżeli chcesz takich raportów więcej, zachęcamy Cię do wsparcia finansowego tego typu działań związanych z niezależnymi testami produktów spożywczych. Wystarczy wpłacić dowolną kwotę na konto Fundacji Konsumentów wpisując w tytule „darowizna na cele statutowe”.

Numer konta: 48 1750 0012 0000 0000 2913 5517

Dane beneficjenta: Fundacja Konsumentów, KRS 0000471167

Wszelkie uwagi do Raportu prosimy kierować na adres: [raporty@foodrentgen.eu](mailto:raporty@foodrentgen.eu)

Warszawa, listopad 2019 roku.

## Nota prawna:

Raport chroniony jest prawami autorskimi. Przeznaczony jest wyłącznie do użytku indywidualnego. Komercyjne użycie Raportu, w całości lub w jego części i informacji w nim zawartych, jest zabronione bez pisemnej zgody ze strony Wydawcy. Bezprawne wykorzystanie Raportu będzie się wiązało z prawnymi konsekwencjami. Zdjęcia produktów ujętych w Raporcie pochodzą z materiałów ogólnodostępnych w sieci Internet, jak i własnych zasobów i dla celów Raportu mają charakter jedynie informacyjny.

**Działanie sfinansowane ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich  
na lata 2018-2030**



**oraz ze środków wpłaconych przez Konsumentów w ramach  
kampanii finansowania społecznościowego**

# Spis treści

- 6**      **Kasza gryczana - czego Ci nie mówią?**
- 8**      **Zjawisko asymetrii informacji**
- 9**      **Badanie kasz gryczanych**
  - 9**      Wybór kasz do analizy
  - 9**      Badania laboratoryjne
  - 9**      Co znaleźliśmy w kaszach gryczanych?
  - 9**      Czynności podjęte po przeprowadzonych badaniach
  - 9**      Wnioski z badania
- 12**     **Glifosat**
- 13**     **Ranking produktów**
- 14**     **Partnerzy**





Raport  
Prześwietlamy:  
**Kasze  
Gryczane**



Fundacja  
Konsumentów

**"Po pierwsze... nie szkodzić"**

Hipokrates (460-370r. p.n.e.)

# Kasza gryczana - czego Ci nie mówią?

Kupiła(e)s kaszę gryczaną. Jesteś z siebie dumna(y).  
Kasza ma przecież mnóstwo dobrych właściwości ...

## Właściwości zdrowotne kaszy gryczanej



Kasza gryczana jest cennym źródłem dobrze przyswajalnego i wartościowego białka, co wyróżnia ją spośród innych rodzajów kasz. Na szczególną uwagę zasługuje zawartość aminokwasów egzogennych (nie wytwarzanych przez organizm człowieka), a w szczególności lizyny. Wysoka zawartość tego aminokwasu może przyczyniać się do obniżenia poziomu cholesterolu we krwi. Kasza gryczana ma niski indeks glikemiczny (54), dzięki czemu może być bezpiecznie spożywana przez osoby z zaburzoną gospodarką węglowodanową (m.in. z cukrzycą typu 2). Warto wspomnieć, iż kasza gryczana nie zawiera glutenu, dlatego może być włączana do jadłospisu osób chorych na celiakię lub cierpiących na nadwrażliwość na gluten.

**Mgr inż. Mateusz Kuształ,**

Doradca żywieniowy, Założyciel Poradni dietetycznej Food Secrets

## Tego potrzebujesz Ty i cała Twoja rodzina, ale...

...ale są RZECZY, których nie zobaczysz gołym okiem. Nie dadzą się powąchać. Nie wyczytasz ich z pięknego opakowania. Nie są napisane na etykiecie. Nie mówią o tym w reklamach. A TY - ten kto faktycznie powinien o nich wiedzieć - żyjesz w błogiej nieświadomości. Często nawet nie zadajesz sobie pytań. Może nie wiesz, że - te RZECZY - w ogóle istnieją. Albo wiesz i wierzysz, że skoro są w sprzedaży i w produkcji żywności, to widocznie są przeznaczone dla człowieka... Myślimy o pestycydach. Może wierzysz, że ktoś kontroluje bezpieczny ich poziom i nie musisz się już tym martwić. Czy tak faktycznie jest? ...

Fundacja Konsumentów wraz z Programem FoodRentgen mają na celu szeroką edukację i podnoszenie świadomości nas wszystkich w obszarze jakości żywności. Prowadząc niezależne testy żywności chcemy dzielić się wiarygodną informacją o produktach spożywczych z konsumentami.

Ten Raport pokazuje wyniki badań 10 kasz gryczanych na obecność pozostałości glifosatu. Substancja ta budzi w ostatnim czasie wiele kontrowersji. Więcej na temat glifosatu w dalszej części Raportu. W przygotowaniu jest kolejny Raport, który ukaże się z początkiem 2020 r. Tym razem przeświecimy kaszę jagłą.





Zdecydowaliśmy się na kasze, gdyż stanowią one produkt pierwszej potrzeby dla wszystkich osób decydujących się na zdrowe odżywianie. Z drugiej strony wiemy o praktyce tzw. desykcji, czyli suszenia ziarna prosa i gryki za pomocą herbicydu glifosat. W efekcie produkty sprzedawane w sklepach mogą notować nawet wielokrotne przekroczenia Najwyższych Dopuszczalnych Poziomów (NDP) pozostałości tego środka. Widać to ewidentnie w wynikach naszych analiz. Jednakże naszym celem nie było polowanie na czarownicę. Nie interesują nas produkty przekraczające normy. Wychodzimy z założenia, że powinny być one skazane na zapomnienie. Przynajmniej do czasu, gdy ich producenci przywrócą ich dobrą jakość. Aczkolwiek trudno być obojętnym, gdy norma NDP jest wielokrotnie przekroczona.

Naszym celem było znalezienie produktów wolnych od pozostałości glifosatu i to nam się udało. Znaleźliśmy cztery takie kasze. I te produkty zastępują na naszą konsumencką uwagę. Czy to znaczy, że można tym kaszom zaufać? Tego na tym etapie niestety nie wiemy. Jest to pierwsze badanie kasz tego typu, a więc powiedzmy sobie, że został położony fundament potrzebny do zbudowania zaufania. Dopiero sprawdzenie czy w kaszach występują dodatkowe zanieczyszczenia, np. jakiegokolwiek inne z kilkuset dostępnych na rynku pestycydów, oraz powielenie badań w kolejnych latach może nam pokazać, którym produktom warto zaufać, a które miały po prostu szczęście w momencie przeprowadzenia analizy. Jednakże parę marek się powieliła z poprzedniego badania Płatków Śniadaniowych wykonanego w ramach Programu FoodRentgen i już można obserwować pewne tendencje w polityce jakościowej poszczególnych firm. Warto też zachować czujność i pogłębiać swoją świadomość, by być w stanie samodzielnie ocenić, czy produkt jest dla nas dobry, czy też nie. Przykładowo aspekt opakowań. Nie analizowaliśmy wpływu opakowań na jakość żywności, a większość kasz na rynku pakowana jest w opakowania plastikowe. Plastik zawiera Bisfenol A – substancję, która może uwalniać się do żywności. Niektóre kasze są dodatkowo pakowane w specjalne torebki do gotowania, co może przyspieszać proces uwalniania Bisfenolu A. Autorzy Raportu, jako świadomi konsumenci, wybierają produkty bez tego typu woreczków.

Ten Raport mógł powstać dzięki konsumentom, czyli Wam. Otóż parę miesięcy temu została uruchomiona akcja finansowania społecznościowego. Za pośrednictwem portalu Polak Pomaga mogliście wpłacać pieniądze właśnie na badanie kasz. Dzięki tym środkom oraz środkom z Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich udało nam się sfinansować badanie 10 kasz dostępnych na polskich półkach sklepowych.

Raport został stworzony dzięki współpracy Fundacji Konsumentów, na co dzień m.in. udzielającej konsumentom bezpłatnej pomocy prawnej, i Programu FoodRentgen, który poszukuje Dobrych Produktów, prześwieca rynek żywności i udostępnia wyniki konsumentom (FoodRentgen wydał już Raport „Prześwietlamy Płatki Śniadaniowe”). Jednakże to Wasze – konsumentów – zaangażowanie i wsparcie motywuje nas do dalszego działania i do podejmowania kolejnych akcji. Zostańcie więc razem z nami i powiedzcie o nas Waszym znajomym. A póki co zapraszamy do lektury.

# Zjawisko asymetrii informacji

Informacja na temat pozostałości glifosatu, czy jakiegokolwiek innego pestycydu w produkcie, nie znajduje się na żadnej etykiecie. Nie ma takiego obowiązku prawnego. Jako konsumenci jesteśmy więc skazani na dobrą lub złą wolę, a czasami niewiedzę producentów. Kwalifikuje się więc to pod zjawisko asymetrii informacji. Oznacza ono tyle, że konsumenci mają mniej informacji na temat kupowanych produktów, niż ich producenci. Pociąga to za sobą szereg konsekwencji.

Pierwsza z nich jest taka: jeśli posiadam większą wiedzę niż inni, i jej składnikiem jest niekorzystna informacja, to mogę tę informację ukryć. Mogę też udawać, że to, co dostarczam ma inne właściwości niż w rzeczywistości. Wynika z tego realna „**pokusa nadużyć**”, której elementem jest „dylemat więźnia”. Jeżeli kara za występki jest niższa niż zyski czerpane z wprowadzania otoczenia w błąd, i o ile producent nie ma silnego kręgosłupa moralnego oraz nie jest idealistą, to chętnie będzie korzystał z takiej możliwości.

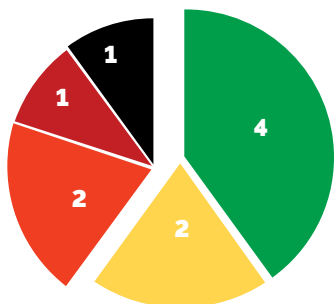
**Takie działania najczęściej powodują spadek, albo całkowitą utratę zaufania konsumentów do poszczególnych producentów, a często do całego rynku.**

Firma analityczna Mintel, monitorująca rynek żywności, zdiagnozowała taki trend utraty zaufania do rynku spożywczego już w roku 2018. Niesie to za sobą kolejną, niedobłą, tym razem dla producentów dobrych jakościowo produktów, konsekwencję, określaną jako „**negatywna selekcja**”. Jeśli nie jesteśmy w stanie zweryfikować poziomu jakości produktów, a nie do końca wierzymy w oświadczenia producentów, wybieramy z założenia towary na podstawie kryteriów, które znamy np. ceny. W ten sposób producenci dbający o jakość przegrywają z nieuczciwą konkurencją, a z rynku znikają produkty lepsze. W interesie konsumentów i producentów żywności wysokiej jakości jest maksymalne ograniczanie tego zjawiska. Jest to możliwe poprzez udostępnienie konsumentom transparentnej informacji na temat produktów. Jest to też forma przywracania wolności wyboru nam wszystkim – konsumentom. Temu służy ten Raport. Przyjrzyjmy się więc metodologii i wynikom badań.



Rezultat przeprowadzonych badań na zawartość pozostałości herbicydu glifosatu w kaszach gryczanych - wrzesień 2019.

Liczba produktów w poszczególnych kategoriach



- Brak wykrytych pozostałości glifosatu
- Poziom wykrytych pozostałości w normie NDP 0,1 mg/kg produktu
- Trzykrotne przekroczenie normy NDP 0,1 mg/kg
- Sześciokrotne przekroczenie normy NDP 0,1 mg/kg
- Siedmiokrotne przekroczenie normy NDP 0,1 mg/kg



# Badanie kasz gryczanych

Poniżej prezentujemy wyniki naszych analiz wraz z metodologią, czyli w jaki sposób wybraliśmy poszczególne produkty, gdzie je zakupiliśmy, gdzie i w jaki sposób zostały przebadane oraz co takiego i gdzie znaleźliśmy. Poniższy artykuł zawiera zestawienie statystyczne naszych badań. Pełny ranking produktów znajduje się na 13 stronie. W sumie przebadaliśmy 10 kasz gryczanych na obecność pozostałości glifosatu.

## Wybór kasz do analizy

1. Zapoznaliśmy się z ofertą kasz 6 sklepów wielkopowierzchniowych i na tej podstawie wyselekcjonowaliśmy 36 produktów do badania. W ramach każdej marki wybieraliśmy, o ile były dostępne, jedną kaszę gryczaną i jedną kaszę jaglaną.
2. W pierwszej fazie szukaliśmy 10 produktów do badania, jednakże dzięki dofinansowaniu z Programu PROO rozszerzyliśmy listę badanych produktów do 20. W sumie do badania trafiło 10 kasz gryczanych i 10 kasz jaglanych.

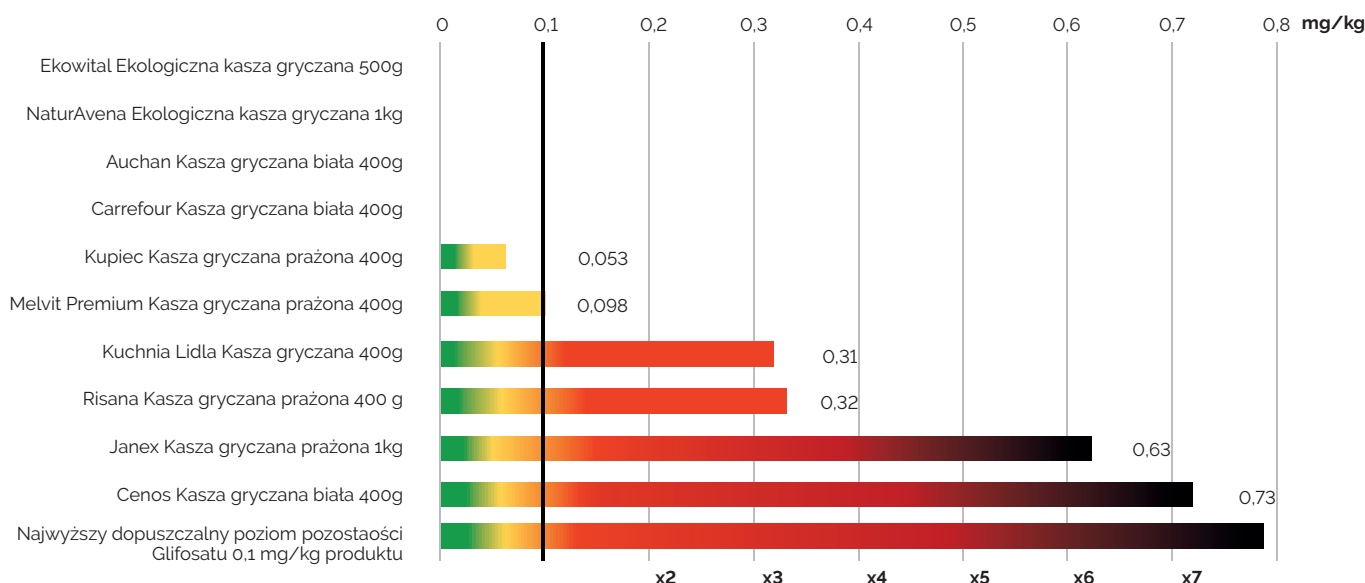
## Badania laboratoryjne

1. Próbkę produktów zostały pobrane ze sklepów i przesłane w oryginalnych, nieuszkodzonych opakowaniach do Instytutu Ogrodnictwa w Skierniewicach we wrześniu 2019 roku.
2. Badanie zostało przeprowadzone w Zakładzie Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa w Skierniewicach zgodnie z metodą EURL-SRM QuPPE-Method wersja 9.3 – Technika LC-MS/MS. Analizę jakościową i ilościową glifosatu (DGO = 0,05 mg/kg) i kationu trimetylosulfoniowego (DGO = 0,05 mg/kg) wykonano przy użyciu LC-MS/MS.
3. Badania laboratoryjne miały na celu wykazanie ewentualnych pozostałości herbicydu glifosatu w wyselekcjonowanych produktach.
4. Na podstawie przeprowadzonych badań laboratorium przygotowało sprawozdanie z badania, w którym znalazła się informacja o braku wykrycia pozostałości lub o fakcie wykrycia pozostałości wraz z informacją o poziomie jego zawartości.

## Co znaleźliśmy w kaszach gryczanych?

1. 4 kasze z 10 badanych okazały się wolne od pozostałości herbicydu.
2. W 2 kaszach znaleźliśmy pozostałości herbicydu nie przekraczające obowiązującej normy 0,1 mg/kg Najwyższego Dopuszczalnego Poziomu (NDP) zgodnie z Rozporządzeniem WE Nr 396/2005 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 23.02.2005 z późniejszymi zmianami (w odniesieniu do gryki).
3. W pozostałych 4 kaszach wykryliśmy przekroczenia pozostałości tegoż herbicydu na poziomie 3-7 krotności obowiązującej normy wskazanej w punkcie powyższym. O tym fakcie poinformowaliśmy producentów tychże produktów oraz Państwową Służbę Sanitarno-Epidemiologiczną.

## Wyniki badania pozostałości glifosatu w kaszach gryczanych dostępnych w polskich sklepach we wrześniu 2019r.



## Czynności podjęte po przeprowadzonych badaniach

O fakcie wykrytych dość znacznych przekroczeń poinformowaliśmy:

1. lokalną jednostkę Państwowej Służby Sanitarno-Epidemiologicznej właściwą dla miejsca pobrania próbki oraz Główny Inspektorat Sanitarny w Warszawie. Nasze działania spowodowały podjęcie przez Wojewódzkich Inspektorów Sanitarnych czynności wyjaśniających, o czym zostaliśmy poinformowani przez Departament Bezpieczeństwa Żywności i Żywnienia GIS.
2. producenta lub dystrybutora produktów z prośbą o informacje o podjętych działaniach naprawczych. Do chwili wydania Raportu żaden z producentów kasz gryczanych z przekroczeniami nie odezwał się do nas w tej sprawie.

## Wnioski z badania

### DOBRE WIADOMOŚCI

1. Znaleźliśmy kasze gryczane, które w chwili badania były wolne od pozostałości pestycydu. To dobra wiadomość dla konsumentów. Pokazuje, że na rynku wciąż są produkty wolne od zanieczyszczeń pozostałościami glifosatu.
2. Dobrą wiadomością jest również fakt braku pozostałości glifosatu w produktach ekologicznych. Podobna sytuacja miała miejsce we wcześniejszym Raporcie „Prześwietlamy Płatki Śniadaniowe” ([www.foodrentgen.eu/pl/raport-platki](http://www.foodrentgen.eu/pl/raport-platki)), przygotowanym w ramach Programu FoodRentgen, który również wskazywał na czystość certyfikowanych produktów ekologicznych.
3. Dobrą wiadomością jest informacja, że w gronie produktów wolnych od pozostałości glifosatu zdarzają się również produkty niecertyfikowane i to często te najtańsze. Dobrym przykładem są tutaj kasze sprzedawane pod marką Carrefour i Auchan, które były najtańszymi produktami zakupionymi do badania. Zawsze pozostają pytania, na ile czystość produktów sprzedawanych pod marką wspomnianych sieci jest celową polityką, a na ile kwestią przypadku oraz jak wypadłyby w szerszych badaniach jakości np. na obecność wszystkich pozostałych pestycydów?
4. Pociągające jest również to, że 9 na 10 kasz wykazywało polskie pochodzenie surowca. W przypadku jednej kaszy nie byliśmy w stanie ustalić skąd pochodzi surowiec.



## ZŁE WIADOMOŚCI

1. Złą wiadomością dla wszystkich konsumentów jest fakt, że na rynku funkcjonują bardzo popularne produkty markowe o wysokich przekroczeniach pozostałości glifosatu.
2. Nie jest też dobrą wiadomością informacja, że produkt firmowany przez sieć niemieckich dyskontów Lidl odnotował tak wysokie przekroczenie pozostałości glifosatu. Warto tutaj przypomnieć komunikat z maja 2017 roku, kiedy to sieć deklarowała obniżenie poziomu pozostałości pestycydów w produktach sieci do wysokości maksymalnie jednej trzeciej poziomu ustalonego przez UE. W przypadku przebadanej kaszy gryczanej poziom ten trzykrotnie przekracza Najwyższy Dopuszczalny Poziom. Chcielibyśmy postrzegać ten fakt jako wypadek przy pracy, a nie wprowadzanie w błąd konsumentów.
3. Nie jest dobrym prognostykiem fakt, że na informację o przekroczeniach w kaszach gryczanych, wysłaną przez nas do właścicieli marek, nie zareagował dokładnie nikt. W naszym mniemaniu świadczy to o lekceważącym podejściu producentów żywności do konsumentów.
4. Porównując informacje z Raportu o kaszach gryczanych i płatkach śniadaniowych nasuwa się jeszcze jedno negatywne podejrzenie. Otóż to, że produkt jest czysty, czyli wolny od pozostałości, zależy tylko od przypadku. Świadczy o tym fakt obecności pewnych marek w grupie produktów wolnych od pozostałości w jednym Raporcie, a w drugim w grupie produktów ze znacznymi przekroczeniami. Wyjątek stanowi tylko grupa produktów ekologicznych, która zarówno w jednym, jak i w drugim raporcie odznaczała się czystością.



## ZNAKI ZAPYTANIA

1. Czy bylibyśmy w stanie znaleźć inne zanieczyszczenia np. pozostałości innych pestycydów poza glifosatem, w wyselekcjonowanej grupie produktów? To pytanie, na ten moment pozostaje bez odpowiedzi. W przyszłości będziemy chcieli poszerzyć nasze badanie, aby uzyskać odpowiedź na to pytanie. Być może też któryś z producentów z górnej skali rankingu będzie chciał udowodnić, że jego produkty są wolne również od innych pozostałości.
2. Na ile czystość produktów wolnych od pozostałości jest celową polityką, a na ile kwestią przypadku? Odpowiedź wymaga cyklicznych badań poszczególnych grup produktowych lub pojedynczych produktów. Ten drugi sposób znów wymaga gotowości na transparentność poszczególnych producentów.
3. Jak to się dzieje, że kasza gryczana od tego samego producenta sprzedawana pod marką własną (Cenos Kasza gryczana biała) ma najwyższe przekroczenie, a pod marką sieci dystrybucyjnej (Carrefour Kasza gryczana biała) ma brak pozostałości glifosatu? Czy to czysty przypadek, czy raczej celowa polityka surowcowa oparta na kalkulowaniu potencjalnego ryzyka związanego z ewentualnym wykryciem przekroczeń przez sieć dystrybucyjną?



# Glifosat

**To najpopularniejszy składnik aktywny herbicydów nieselektywnych na świecie. Zwiększa ryzyko chorób nowotworowych, zwłaszcza chłoniaka nieziarniczego. Przypisuje mu się również negatywny wpływ na bakterie układu pokarmowego, a w efekcie problemy trawienne, zaburzenia hormonalne, autyzm, chorobę Alzheimera, depresję, chorobę Parkinsona oraz choroby wątroby. Stosuje się go powszechnie w różnych obszarach naszego życia. Jeśli więc jesteśmy mieszkańcami i chcemy wierzyć, że rzadko spotykamy go na swojej drodze, to jesteśmy w błędzie.**

Glifosat to związek organiczny z grupy fosfonianów, stosowany zwykle w postaci soli amonowej lub sodowej jako aktywny składnik środków zwalczających chwasty – herbicydów. Hamuje on działanie enzymu – syntazy EPSPS (syntaza 5-enolopirogronian-3-fosforanowa). Enzym ten jest konieczny do syntezy kwasu szikimowego, związanego z syntezą aminokwasów fenyloalaniny, tyrozyny i tryptofanu. Ten szlak mają również bakterie bytujące w naszych jelitach. Zatem glifosat może oprócz chwastów redukować również naszą korzystną florę jelitową.

Glifosat został wprowadzony na rynek w roku 1974 przez firmę Monsanto jako składnik herbicydu Roundup (przykłady innych produktów zawierających glifosat to: Avans Premium 360 SL, Glifocyd 360 SL, Klinik 360 SL, Kosmik 360 SL, Taifun 360 SL). Ten, mający postać białego proszku, herbicyd powoduje obumieranie większości roślin. Dlatego bardzo często stosuje się go do usuwania chwastów nie tylko w uprawach, ale również do usuwania roślin w przestrzeni miejskiej i z ciągów komunikacyjnych. Stosowany jest na przykład do odchwaszczania torów kolejowych, czy sadów.

## Glifosat służy nie tylko do niszczenia niechcianej roślinności, ale również do dosuszania zboża ...

Nasi naukowcy badający żywność zwrócili uwagę, że jest to coraz częściej stosowana praktyka w rolnictwie. Sami rolnicy przyznali nieoficjalnie, że jednostki skupujące wymagają konkretnego współczynnika wilgotności takiego surowca, jak gryka, proso, czy rzepak. Glifosat pozwala idealnie spełnić to kryterium pozwalając maksymalizować zyski z uprawy. Praktyka taka powoduje znaczne przekroczenie Najwyższych Dopuszczalnych Poziomości pozostałości (NDP) tego pestycydu w produktach. Mogą na to wskazywać m.in. wyniki badań publikowanych w tym Raporcie.

Jego obecność stwierdza się nie tylko w produktach spożywczych, ale również w glebie i wodzie, w tym w wodzie deszczowej, powierzchniowej, ale również w ujęciach wody pitnej. Początkowe doniesienia o rzekomej biodegradowalności glifosatu w środowisku okazały się błędne.

Podczas gdy wiele innych toksyn środowiskowych oczywiście również może być przyczyną chorób i zanieczyszczenia środowiska, pani Monika Czerepak, dietetyk kliniczny, wskazuje, że to glifosat może być najważniejszą toksyną środowiskową, głównie dlatego, że jest wszechobecny i często jest traktowany niedbale ze względu na postrzeganą nietoksyczność.

## Więcej o glifosacie można znaleźć na:

[www.foodrentgen.eu/pl/pestycydy-w-zywnosci/69-glifosat-i-jego-wplyw-na-czlowieka](http://www.foodrentgen.eu/pl/pestycydy-w-zywnosci/69-glifosat-i-jego-wplyw-na-czlowieka)

## Źródła:

[www.imp.lodz.pl/upload/oficyna/artykuly/pdf/full/MP\\_5-2013\\_M\\_Kwiatkowska.pdf](http://www.imp.lodz.pl/upload/oficyna/artykuly/pdf/full/MP_5-2013_M_Kwiatkowska.pdf)

[www.zdrowe-zmiany.pl/glifosat](http://www.zdrowe-zmiany.pl/glifosat)

[www.mp.pl/pacjent/onkologia/aktualnosci/204159,glifosat-zwieksza-ryzyko-nowotworow](http://www.mp.pl/pacjent/onkologia/aktualnosci/204159,glifosat-zwieksza-ryzyko-nowotworow)

[www.pl.wikipedia.org/wiki/Glifosat](http://www.pl.wikipedia.org/wiki/Glifosat)

# Ranking produktów

|  | Nazwa                                     |    | Producent                                        | Kraj Pochodzenia Surowca | Certyfikat eko | Poziom Pozostałości Glifosatu mg/kg | Granica Błędu mg/kg |
|--|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|----------------|-------------------------------------|---------------------|
|  | Ekowital Ekologiczna kasza gryczana 500g  |    | Eko-Wital Sp. z o.o.                             | Polska                   | TAK            | 0                                   |                     |
|  | NaturAvena Ekologiczna kasza gryczana 1kg |    | NaturAvena Sp. z o.o.                            | Polska                   | TAK            | 0                                   |                     |
|  | Auchan Kasza gryczana biała 400g          |    | Lestello Sp. z o.o. dla Auchan Polska Sp. z o.o. | Polska                   | NIE            | 0                                   |                     |
|  | Carrefour Kasza gryczana biała 400g       |   | Cenos Sp. z o.o. dla Carrefour Polska Sp. z o.o. | Polska                   | NIE            | 0                                   |                     |
|  | Kupiec Kasza gryczana prażona 400g        |  | Kupiec Sp. z o.o.                                | Polska                   | NIE            | 0,053                               | 0,027               |
|  | Melvit Premium Kasza gryczana biała 400g  |  | Melvit S.A.                                      | Polska                   | NIE            | 0,098                               | 0,049               |
|  | Kuchnia Lidla Kasza gryczana 400g         |  | Lidl Sp. z o.o. sp.k.                            | Polska                   | NIE            | 0,31                                | 0,16                |
|  | Risana Kasza gryczana prażona 400 g       |  | Sonko Sp. z o.o.                                 | Polska                   | NIE            | 0,32                                | 0,16                |
|  | Janex Kasza gryczana prażona 1kg          |  | PPH Janex Jan Ciupak Leszek Ciupak Spółka Jawna  | Polska                   | NIE            | 0,63                                | 0,32                |
|  | Cenos Kasza gryczana biała 400g           |  | Cenos Sp. z o.o.                                 | Polska                   | NIE            | 0,73                                | 0,37                |

# Partnerzy Raportu

**Fundacja Konsumentów** jest niezależną organizacją pozarządową, która dba o interesy konsumentów czyli nas wszystkich. Fundacja prowadzi akcje edukacyjne, konsultuje nowe przepisy konsumenckie, udostępnia niezależne testy produktów ([www.testy.konsumenci.org](http://www.testy.konsumenci.org)), a także udziela konsumentom bezpłatnej pomocy prawnej w ramach Infolinii Konsumenckiej (ok. 7 tys. porad miesięcznie) oraz portalu [porady.konsumenci.org](http://porady.konsumenci.org), gdzie w kilka minut konsument może samodzielnie znaleźć odpowiedź na nurtujący go problem związany z zakupionym towarem. Fundacja szkoli także przedsiębiorców z prawa konsumenckiego ([www.szkolenia.konsumenci.org](http://www.szkolenia.konsumenci.org)).



**Program FoodRentgen**, to ogólnopolska akcja zajmująca się zagadnieniami świadomej konsumpcji. Misją Programu jest przeciwdziałanie zjawisku asymetrii informacji na rynku spożywczym. Zjawisko to godzi w interesy konsumentów, jak i wytwórców wysokiej jakości produktów spożywczych <https://youtu.be/4kgsyUk6Ep4>. Twórcy programu we współpracy z instytutami badającymi żywność postawili sobie za cel znalezienie i oznaczenie najczystszych produktów spożywczych pod względem pozostałości pestycydów i metali ciężkich. Wyniki swoich analiz publikują w postaci Raportów Konsumenckich dostępnych na stronie [www.foodrentgen.eu](http://www.foodrentgen.eu)



**Instytut Ogrodnictwa w Skierniewicach** jest jednym z najlepszych, nie tylko w Polsce, ale również w całej Europie, laboratoriów specjalizujących się w badaniach żywności. Obecnie Instytut zatrudnia 470 osób, w tym 39 profesorów, 69 adiunktów i 46 asystentów. W prace nad Raportem zaangażowany był Zakład Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa w Skierniewicach. [www.inhort.pl](http://www.inhort.pl)



**Instytut Spraw Obywatelskich** jest organizacją obywatelską niezależną od partii politycznych. Od 2004 roku rozwija, kształtuje i promuje postawy obywatelskie oraz działa po stronie obywateli. Wśród podejmowanych inicjatyw szczególne miejsce zajmuje walka o podniesienie jakości życia, na którą składają się również wartościowa żywność i czyste powietrze. Dlatego od 2009 roku organizacja walczy o wprowadzenie w Polsce systemu znakowania produktów żywnościowych – „wolne od GMO”. Stojąc po stronie konsumentów, w swoich działaniach domaga się przestrzegania jednego z ich podstawowych praw: prawa do uzyskania wyczerpującej informacji na temat produktu. [www.inspro.org.pl](http://www.inspro.org.pl)

**INSTYTUT  
SPRAW  
OBYWATELSKICH**

# Patroni Medialni

**Biokurier**.pl

**EKO**  
style

# Masz spór z firmą?

Skorzystaj z bezpłatnego i szybkiego narzędzia.

- ✓ Zarejestruj się
- ✓ Opisz swój problem
- ✓ Wyślij zgłoszenie do firmy

Załatw sprawę >





Działanie sfinansowane ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich  
na lata 2018-2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Program Rozwoju  
Organizacji  
Obywatelskich  
na lata 2018-2030

**PROO**